

第二十四章 肉类的食物

“起初并不是这样。”

上帝在太初所赐给人的食物，原没有什么禽兽的肉在内。直到洪水把地上的一切菜蔬都消灭之后，为类才得了食肉的许可。

上帝在伊甸园中为人类选定食物之时，就使人知道蔬菜是最优良的食品，在为以色列人选食物时，他也指示了同样的教训。他把以色列人领出埃及，亲自教诲他们，要使他们成为自己的子民。他想要借着他们而教训世人，使万国得福。他所赐给他们的食物，也是最合乎此目的，这食物不是肉，却是吗哪——“天上的粮食。”只因他们发怨言，贪恋埃及的肉食，上帝才听任他们去吃肉，但这也不过是暂时的。当时千万人因吃肉而致生病或死亡，只是他们终不肯甘心领受素食，依然是公开或秘密地发怨言，以致不吃肉的习惯，终未能永久养成。

到了迦南以后，上帝便准以色列人吃肉，然而也有很严密的规律，无非是要减除食肉的恶果。猪肉以及其他不洁的虫鱼鸟兽之肉，都在禁止之列。即是可吃的牲畜，也绝对不可吃它的油和血。可吃的牲畜，须健全无恙，方可宰杀。凡被撕裂或自己倒毙以及血未流尽的牲畜之肉，一概不可作食物。

因为违背上帝所定的饮食之律，以色列人就受了极大的损失。他们贪爱肉食，就收肉食的恶果，而不能在品格上达到上帝的标准，或完成他的旨意。《圣经》上说，上帝“将他们所求的赐给他们，却使他们的心灵软弱。”（诗 106:15）他们重视世俗过于灵体，以致上帝所期望于他们的圣洁高超的地步，他们不能达到。

戒除肉食的理由

吃肉的人无非是在那里间接地吃五谷和菜蔬；因为牲畜是靠菜蔬的滋养而生长的。牲畜的生活力，是从所吃的菜蔬中得来的。我们再去吃牲畜的肉，就转从肉中吸收生活力，与其如此，何不直接地吃上帝所赐给我们的食物，岂不好得多吗？

肉类从来就不是最好的食物。近代牲畜的疾病突然加增，肉食于是乎格外有害了。那些吃肉的人，很少知道自己所吃的究竟是什么。往往他们若果真能亲见那牲畜的生活状况，和肉的原质，他们就要厌憎而避之了。往往在人所吃的肉中，充满了痨病和毒瘤的霉菌。于是乎这两种恶病，和其他的险症，便传到人的身上了。

猪肉的细胞，实是微生物的巢穴。上帝论猪说：“猪……与你们不洁净；……你们不可吃，死的也不可摸。”（申 14:8）上帝发这命令，原因为猪肉是不配作为食物的。猪是专食秽物和死肉的动物。养猪的唯一功用，就是把它们当作清道夫。至于猪肉，在无论什么情形中，决不是人所可吃的。无论什么动物，若是专以各种污秽之物为食料，并且它周身的自然质素全是污秽，这种动物的肉，决不可食。

在市上出卖的肉，往往是牲畜患了重病，致主人不敢留养，才宰杀出卖的。至于牲畜在宰杀以前主人所施养肥的方法，也足使牲畜生病的。如关闭在秽臭的槽中，见不到光和吸不到清洁的空气，甚或吃腐烂的食料，因此，不久那牲畜的周身，便积满了污秽。

牲畜是从各处运到市上的，长途跋涉，难免不受种种苦痛。人把它们从青草地上塞到污浊的车箱里，在熏风烈日之下经过灰沙飞扬的长路，有时也许整天地挨饿受渴，末了在他们疲乏耗竭之余，还要加以宰杀，把它们的尸身来填自己的口腹之欲。

有许多地方，鱼类也能因所吃的秽物而使人类得病，尤其是在靠近城市的地方，鱼类往往吃到阴沟里的秽物，再游到清洁的水中，人把它们捉起，以为是清洁无害的，吃了以后，就于不知不觉中招惹疾病死亡。

吃肉的危险也许不是立刻被发觉，但这却不能因此而就证明其为无害。很少人肯相信自己所受的痛苦是因为食肉而血中毒所致。许多人完全是因为吃肉致病而死，可是他们本人或旁人从未疑及致病的真实原因。

从身体方面讲，肉食是有害的，从道德方面讲，肉食之害，也不逊于身体。原来身体与人的道德和思想，是连带关系的，肉食既是害及身体之物，自必使心灵同受影响。试想吃肉所引起的残酷和杀戮，以及这种行为在施行的人和眼见的人脑筋中所有的影响，是多么足以毁伤我们对于上帝所造之物应有的尊重和爱护之心啊！

许多愚蠢的牲畜，有时所显的理智，与人的理智十分相近，这真是一种神秘。牲畜能看，能听，能爱，能忧惧，能伤痛。它们对于使用自己身体的器官，其忠谨实远胜于许多人类。对于受苦的同类，它们也表示同情哀怜。有许多牲畜对于喂养它的人所显出的一种爱情，要比一般人与人之间的爱情高尚得多。它们对人常恋恋不舍。在与人分离之际，它们也未尝不有深切的痛苦和忧伤。

请问哪一个具有心肝的豢养家畜的人，眼见到牲畜的眼中，满含着信靠敬爱的光芒，而竟能忍心地使它们经过那屠户的刀下呢？他又怎能吞它们的肉，象吞一粒谷呢？

饮食的更改

有人以为肌肉的力量全靠肉食供给，这是一种谬见。人要供给身体的需要，多享健康的乐趣，不用肉反倒更好。五谷蔬果之中，含有各种营养的质料，尽足以制造优良的血液了。这种种质料，在肉食中倒没有这样多，也没有这样好，若果人身体的精力和健康少不了肉食的供给，那么太初上帝指定人类的饮食之时，早就把牲畜的肉包括在内了。

惯于吃肉的人，一旦停止吃肉，初时往往要觉到疲倦乏力。许多人就以为这是人身必需肉食的证据。殊不知肉类的食物，是刺激肠胃，使血液发炎，使神经奋兴的。所以有的人难以废除肉食，正象喝酒的人不易丢开酒杯。但若能把它们丢开，自必更好。

肉食戒除之后，当代以各种的五谷、菜蔬、水果、和硬壳果子等滋养而味美的食物。凡是身体素来衰弱或长日做苦工的人，尤不可不注意这一点。至于有些贫困穷乏的地方，肉类是最便宜的，在这种情形之下，要戒除肉食就有较大的困难了，然而这也不是不可能的。只是我们必须为当地人民的环境和那年深日久的生活习惯着想，虽是正义大道，我们也不可过分地急迫推行，也不要叫人突然更改。若是废除肉食，就必须有价廉而滋养的食物来代替。这件事大半在乎煮饭的人。若是她运用思想的技能，必能煮成各种滋补而味美的素食，甚至可以代替肉食。

在无论什么情形之下，我们要教育人的良心，征集他们的意志，同时要供给他们滋补优良的食品，那么情形就要改变，而食肉的要求也将速即停止了。

现今岂不是我们大家都应该一致废止肉食的时候吗？那些正在尽力求清洁神圣，而得与天使为伴的人们，怎能依然继续用任何极有害于身体和灵性的质料为食物呢？他们怎能单为了口腹之欲而宰杀上帝所造的牲畜呢？但愿他们回复太初上帝所给与人的滋养甘美的饮食，而向上帝所造而交与我们管理的喑哑牲畜施显怜恤——自己施显，也教儿童施显。
